

---

## CAPITOLO 3

### INFORMAZIONI PRATICHE PER IL VOLONTARIO INTERNAZIONALE

---

Chi aspira a diventare Volontario Internazionale nei PVS o più in generale chi desidera recarsi in un PVS è preventivamente tenuto ad acquisire una serie di informazioni di carattere pratico necessarie per aver un quadro chiaro delle modalità dell'esperienza (campi di lavoro, viaggi di turismo responsabile, offerte di lavoro da parte delle ONG), degli adempimenti da rispettare e del contesto istituzionale e socio-sanitario in cui si andrà ad operare.

In particolare, dovranno essere acquisite le informazioni relative ai seguenti aspetti:

1. a) criteri che si devono seguire per la scelta delle ONG/Enti a cui rivolgersi e delle modalità con cui iniziare e sviluppare il proprio rapporto con esse/i;  
b) requisiti richiesti dalle ONG agli aspiranti volontari.
2. validità dei passaporti ed eventuali visti da fare prima di raggiungere il paese di destinazione;
3. assistenza Sanitaria e assicurazioni volte a garantirne la copertura;
4. altri aspetti sanitari quali le malattie presenti in loco e le vaccinazioni necessarie;
5. trasporti internazionali ed interni.

Una volta individuato il Paese di destinazione è opportuno procurarsi una buona guida contenente informazioni sul contesto storico - socio - economico e politico e sugli aspetti pratici quali trasporti, comunicazioni, alloggi e bar-ristoranti. A tal proposito si suggeriscono le ottime guide edita dalla "Lonely Planet" ([www.lonelyplanet.com](http://www.lonelyplanet.com)) e le "Rough Guide" ([www.roughguides.com/default.html](http://www.roughguides.com/default.html)); vanno inoltre segnalate le CLUPGUIDE della UTET libreria S.r.l. ([www.utetlibreria.it/home.phtml](http://www.utetlibreria.it/home.phtml)).

Si possono inoltre acquisire informazioni sui PVS di destinazione presso i siti appena indicati e presso altri quali [www.nationalgeographic.com/travel](http://www.nationalgeographic.com/travel), [www.bigeye.com/world.htm](http://www.bigeye.com/world.htm), [www.travel.org](http://www.travel.org), [www.guidegratis.it](http://www.guidegratis.it), [www.unipolis.net](http://www.unipolis.net) e sul sito dell'A.C.I realizzato in collaborazione con il MAE: [www.viaggiaresecuri.mae.aci.it](http://www.viaggiaresecuri.mae.aci.it). Informazioni sui singoli paesi possono essere richieste anche alla Centrale Operativa telefonica dell'ACI (06 491 115).

#### 3.1 IL VOLONTARIO INTERNAZIONALE E LE ONG

L'aspirante volontario deve informarsi (ad es. attraverso incontri di orientamento, riviste o altro) per acquisire la consapevolezza delle attività e obiettivi delle ONG e del servizio cui si aspira. Quindi deve individuare in quale settore può avvalersi delle proprie competenze professionali. Deve infine identificare le ONG che coincidono con la propria sfera professionale, ideale e/o spirituale; infatti non tutte le ONG si occupano di tutto e non sempre sono compatibili con i valori che possono motivare una scelta specifica di volontariato. Al riguardo, uno strumento utile è rappresentato dalla guida "**ONG - Guida alla Cooperazione e al Volontariato Internazionale**" pubblicata ogni due anni dall'Ufficio SOCI (Servizio Orientamento Cooperazione Internazionale) del Comune di Milano contenente informazioni dettagliate sulle ONG (settori in cui operano, figure professionali richieste, orientamento – ad es. laico o confessionale).

La guida si può ottenere rivolgendosi a: Ufficio SOCI, Piazza Duomo 21 - scala 21, 20121 Milano. Tel: 02 884 63636 ; Fax: 02 884 63635; e-mail: [ufficio.soci@comune.milano.it](mailto:ufficio.soci@comune.milano.it).

E' opportuno fare due osservazioni in merito alla possibilità di effettuare esperienze di volontariato:

- 1) non sempre la ONG cui ci si rivolge richiede quale requisito necessario e inderogabile una laurea o una precedente esperienza professionale, anche se evidentemente un titolo universitario facilita molto l'impiego; questo è dovuto al fatto che il volontario spesso si configura come qualcosa di più e di diverso di un semplice tecnico: molte volte infatti ricopre un ruolo di responsabilità/supervisione, di rappresentanza dell'ONG sul posto e di intermediazione tra i diversi soggetti coinvolti in un progetto di sviluppo, per cui, oltre alle competenze professionali, acquistano un'importanza considerevole il bagaglio formativo complessivo, l'attitudine ai rapporti interpersonali e le motivazioni.
- 2) l'orientamento ideologico e confessionale di una ONG può essere più o meno pronunciato; ad es. nell'ambito delle ONG cristiane, ce ne sono alcune per le quali la dimensione spirituale rappresenta una componente essenziale e altre che richiedono una generica condivisione dei principi di solidarietà a cui il cristianesimo si ispira.

In sintesi i requisiti che le ONG richiedono agli aspiranti volontari sono i seguenti:

- a) dimensione ideale e/o spirituale;
- b) buone condizioni di salute ed un adeguato equilibrio psico-fisico (mentre non sono previsti limiti di età);
- c) possesso di competenze professionali;
- d) bagaglio formativo/lavorativo complessivo adeguato;
- e) conoscenza di una o più lingue straniere (in particolare inglese, francese, spagnolo o portoghese).

Precedenti esperienze professionali, campi di lavoro nei PVS, altre esperienze di volontariato, viaggi (ad es. di turismo responsabile) possono rappresentare titoli di merito.

Una volta individuate le ONG cui rivolgersi, è opportuno contattarle non solo attraverso il semplice invio di un curriculum, ma anche telefonicamente; infatti molte ONG attribuiscono grande importanza alla conoscenza diretta degli aspiranti volontari.

Generalmente l'impiego in un progetto avviene solo al termine di un percorso formativo, di conoscenza reciproca e di selezione, di diversi mesi (in certi casi anche più di un anno). Il percorso spesso prevede un colloquio iniziale, la partecipazione ad un corso di orientamento/selezione e dopo la selezione, la partecipazione ad un corso di formazione specifico legato al progetto a cui si potrebbe essere eventualmente assegnati.

Tale iter permette di verificare le motivazioni e la capacità operativa del volontario e, per il volontario, di accettare le finalità e le modalità operative dell'ONG. In considerazione di ciò, è necessario che il volontario che intende svolgere il servizio civile all'estero contatti per tempo l'ONG che ha individuato.

Non mancano comunque i casi in cui (solitamente in situazioni di emergenza) l'assegnazione a un progetto avviene dopo un semplice colloquio.

Per quel che concerne le condizioni di servizio, il volontario selezionato normalmente sarà impiegato in un progetto di sviluppo della durata di due anni, anche se non sono esclusi periodi più lunghi o più brevi. Spesso è prevista la possibilità che i familiari del volontario lo seguano nel periodo di svolgimento del servizio.

Se il contratto è riconosciuto dal MAE, i volontari che collaborano con le ONG possono ricoprire diverse posizioni:

- **Volontari Internazionali:** se il progetto è riconosciuto dal Ministero, il contratto è della durata di due anni e prevede una copertura assicurativa e previdenziale, il pagamento delle ferie e dei viaggi, il pagamento di un compenso (conformemente alle tabelle predisposte dal MAE) che in media varia da 700 a 1.000 Euro/mese in relazione al costo della vita del paese di destinazione; il contratto può essere sostitutivo del servizio militare;
- **Volontari Senior:** possono essere inclusi in questa qualifica coloro che hanno almeno tre anni di servizio; rispetto alla retribuzione precedente c'è una maggiorazione del 25%;
- **Cooperanti:** la categoria comprende personale con particolari competenze tecnico-professionali e che generalmente dispone di un'esperienza pluriennale nell'ambito della cooperazione allo sviluppo; in questo caso possono essere stipulati contratti per missioni brevi (meno di 4 mesi) o lunghe (da 4 a 24 mesi) per l'assolvimento di compiti di rilevante responsabilità tecnica gestionale ed organizzativa. Anche in questo caso per le retribuzioni (che sono molto più elevate – a partire dai 1.500 Euro mensili) si fa riferimento a massimali definiti dal MAE. La DGCS registra il contratto attribuendo la qualifica di cooperanti.

Oltre ai casi appena indicati, è possibile la stipula diretta di contratti privati tra volontari internazionali e ONG. In queste situazioni è ugualmente prevista una durata di 2 anni per i volontari, più breve per gli esperti e la copertura assicurativa (raramente quella previdenziale). Lo stipendio varia molto a seconda dell'organizzazione e del ruolo ricoperto (dalle 150 ai 1.500 Euro/mese).

Si segnala che sono illustrate offerte di lavoro sulla rivista Volontari per lo Sviluppo che è consultabile sul sito [www.volontariperlosviluppo.it](http://www.volontariperlosviluppo.it) e sul sito [www.volint.it/bacheca/lavoro.htm](http://www.volint.it/bacheca/lavoro.htm); segnalazioni di offerte di lavoro e di campi di lavoro sono contenute pure sui siti delle confederazioni di ONG ed in particolare sul sito del COCIS ([www.cocis.it](http://www.cocis.it)) e della FOCSIV ([www.focsiv.it/ricvol.htm](http://www.focsiv.it/ricvol.htm)).

Inoltre, anche le singole ONG indicano sui propri siti internet quali sono le figure professionali che richiedono (vedi ad es.: [www.celim.org/lavorare\\_frame.htm](http://www.celim.org/lavorare_frame.htm), [www.celim.org/lavorare/lavorare.pdf](http://www.celim.org/lavorare/lavorare.pdf), [www.cvm.an.it/05\\_2.htm](http://www.cvm.an.it/05_2.htm))

Per aver informazioni sul volontariato internazionale e sul servizio civile nell'ambito della cooperazione internazionale, la FOCSIV ha attivato lo sportello informativo "Informarvi", Tel 06 6876706, e-mail: [focsiv.informarvi@libero.it](mailto:focsiv.informarvi@libero.it) e in quest'ambito ha creato una banca dati dei volontari dove è possibile essere inseriti al termine di un percorso formativo

### 3.2. VALIDITA' DEI PASSAPORTI E VISTI

Il volontario deve acquisire informazioni relative alla validità dei passaporti ed ai visti che è necessario ottenere prima di fare ingresso negli Stati di destinazione.

#### a) Passaporto

**Europa** - Negli stati dell'Unione Europea ed in alcuni altri Stati Europei non è richiesto il Passaporto; In altri Stati Europei è richiesto il passaporto e la durata varia secondo il Paese.

**Africa, Americhe, Asia e Oceania** – è sempre richiesto il passaporto; mentre in alcuni casi la durata del passaporto è legata alla validità, in altri casi la durata è limitata ad alcuni mesi.

**b) Visti**

**Europa** – Il Visto è richiesto in alcuni casi limitati (Jugoslavia, Moldavia e Romania);

**Americhe** – Il visto è richiesto in diversi Stati (Bermuda, Cuba, Repubblica Dominicana, Guyana, Haiti, Nicaragua, Porto Rico, Stati Uniti e Virgin) mentre in molti altri casi non è previsto;

**Africa** – il Visto è richiesto in molti casi; non è previsto solo in alcuni Stati (Bostwana, Gambia, Kenya, Lesotho, Marocco, Mauritius, Namibia, Senegal, Swaziland e Tunisia)

**Asia** – Il visto è richiesto salvo pochi casi (Corea, Giappone, Indonesia, Israele, Lituania, Palestina e Singapore).

**Oceania** – Mentre in alcuni casi è necessario il visto, in altri casi non è richiesto (Fiji, Marshall Isl., Micronesia, Nuova Caledonia, Nuova Zelanda, Polinesia francese e Samoa).

Informazioni con riferimento alla sussistenza dell'obbligo ed alle modalità di rilascio dei visti, possono richieste alle Ambasciate in Italia degli Stati stranieri o agli Uffici del turismo. Si possono inoltre acquisire informazione in ordine alla validità dei passaporti ed ai visti telefonando all'ACI al n. 06 491 1115 e/o consultando i seguenti siti:

[www.viaggiasesicuri.mae.aci.it](http://www.viaggiasesicuri.mae.aci.it) e [www.voyagertraveller.com/info/visti/vistimondo.htm](http://www.voyagertraveller.com/info/visti/vistimondo.htm)

Nelle Seguenti tabelle sono contenute informazioni con riferimento a :

- durata del Passaporto;
- necessità o meno del visto;
- recapiti delle ambasciate cui possono essere richieste informazioni con riferimento ai suddetti aspetti o ad altri argomenti.

**Legenda**

Visto: S=Sì, N=No

Durata Passaporto: Mesi oppure V= corso di validità

Tab 3.1 AFRICA				
Paese	Visto	Durata passaporto	Informazioni	Indirizzi e recapiti telefonici delle Ambasciate
Algeria	S	6	A	Via Barnaba Oriani 26 - 00187 Roma (06 80687620)
Angola	S	6	A	Via Filippo Bernardini 21 - 00165 Roma (tel. 06 38366902)
Benin	S	6	A	Via Colombo 11/2 Torino (011593827)
Bostwana	N	V	-	in Belgio (Bruxelles)
Burkina Faso	S	6	A	Via XX Settembre, 86 – 00185 Roma (06 42013335)
Burundi	S	6	A	Corso Francia, 221 – 00919 Roma (0636381511)
Camerun	S	6	A	Via Siracusa 4/6 00161 Roma (06 44291285)
Capo Verde	S	6	A	Via G.Carducci, 4 - 00181 Roma (06 4744678)
Centrafrica	S	6	A	in Francia (Parigi)
Ciad	S	1	Cons. Francia	in Germania (Bonn)
Comore	S	V	Arrivo	in Francia (Parigi)
Congo Repp.	S			Via Ombrone, 8/10 - 00198 Roma (06 8417422)
Congo Repp.Dem.	S	6	A	Via Barberini 3 - 001878 Roma (06 42010779)
Costa d'Avorio	S	6	A	Via Guglielmo Saliceto 8 - 00161 Roma (06 44231129)
Egitto	S	3	Arrivo (Turistico)	Via Salaria (Villa Savoia) 267 00199 Roma (06 440191)
Eritrea	S	1	A	Via Boncompagni 16/B - 00187 Roma (06 42741293)

Etiopia	S	6	A	Via Vesalio 16 Roma (06 4416161)
Gabon	S	6	A	Via San Marino, 36-36/A - 00198 Roma (0685358970)
Gambia	N	6	A	in Belgio (Bruxelles)
Ghana	S	6	A	Via Ostriana 4 - 00199 Roma (06 86217191)
Gibuti	S	V	Arrivo	in Francia (Parigi)
Guinea	S	6	A	Via Adelaide Ristori, 9/b-13 - 00197 Roma (068078989)
Guinea Bissau	S	6	A	in Portogallo (Lisbona)
Guinea Equatoriale	S	6	A	in Spagna (Madrid)
Kenia	N	V	-	Via Archimede 164 Roma (06 8082717)
Lesotho	N	V	-	Via Serchio 8 - 00198 Roma (06 8542496)
Liberia	S	6	A	Via Antonio Rinaldi 15 Roma (0630362212)
Libia	S	6	A	Via Nomentana 365 - 00162 Roma (Tel. 06 86320951)
Madagascar	S	6	Arrivo	Via R.Zandonai 84/A - 00194 - Roma (tel. 06 36307797)
Malawi	S	V	A	in Francia (Parigi)
Mali	S	V	A	Via Antonio Bosio 2 - 00161 Roma (06 44254068)
Marocco	N	V	-	Via L. Spallanzani - 00161 Roma (06 4402524)
Mauritania	S	V	A	Via G. Paisiello 26 - 00198 Roma (06 85351530)
Mauritius	N	V	-	in Francia (Parigi)
Mozambico	S	6	A	Via F. Corridoni 14 - 00195 Roma (06 0637514852)
Namibia	N	6	-	in Francia (Parigi)
Niger	S	V	A	Via Antonio Baiamonti 10 - 00195 (063720164)
Nigeria	S	V	A	Via Orazio 18 - 00193 Roma (tel. 06 6896243)
Ruanda	S	6	Cons. Francia	in Francia (Parigi)
Senegal	N	6	-	Via Giulia 66 - 00186 Roma (06 6872381)
Seyscelles	S	V	Arrivo	in Francia (Parigi)
Sierra Leone	S	V	A	in Germania (Bonn)
Somalia	S	V	A	Via dei Villini, 9 - 00161 Roma
Sud Africa	S	V	Arrivo	Via Tanaro 14 - 00198 Roma (06 852541)
Sudan	S	6	A	Via L. Spallanzani 24 Roma (tel. 06 4403071)
Swaziland	N	V	-	In Gran Bretagna (Londra)
Tanzania	S	V	A	V.le Cortina d'Ampezzo, 185 - 00135 Roma (0633485801)
Togo	S	V	A	in Francia (Parigi)
Tunisia	N	V	-	Via Asmara 7 - 00199 Roma (06 8603060)
Uganda	S	6	A	Lungotevere dei Mellini, 44 - 00193 Roma (06 3225220)
Zambia	S	6	Arrivo	Via Ennio Quirino Visconti, 8 - 00193 Roma (3339857300)
Zimbawe	S	V	Arrivo	Via Virgilio 8 - 00193 Roma (0668308273)

Tab 3.2 AMERICHE				
Paese	Visto	Durata passaporto	Informazioni	Indirizzi e recapiti telefonici delle Ambasciate
Antigua	N	3	-	in Francia (Parigi)
Antille O.	N	V	Rif. Amb. Olanda	
Argentina	N	V	-	Piazza dell'Esquilino 2 - 00185 Roma (06 4742551)
Aruba	N	3	Rif. Amb. Olanda	
Bahamas	N	V	-	Londra (Gran Bretagna)
Barbados	N	V	-	Belgio (Bruxelles)
Belize	N	6	-	Piazza di Spagna, 81 - 00187 Roma (0669190776)
Bermuda	S	V	Cons. Gran Bretagna	
Bolivia	N	6	-	Via Brenta 2A INT. 18 - 00198 (06 8841001)
Brasile	N	3	-	Piazza Navona 14 - 00186 Roma (06 6833981)

Canada	N	3	-	Via G.B. De Rossi 27 - 00161 Roma (06 445981)
Cile	N	V	-	Via Po 23 - 00198 Roma (06844091)
Colombia	N	6	-	Via G. Pisanelli 4 - 00196 Roma (06 361231)
Costarica	N	6	-	Viale Liegi, 2, int. 8 - 00198 Roma (06 84242853)
Cuba	S	6	Arrivo	Via Licinia 7 - 00153 Roma (06 5717241)
Rep.Dominicana	S	1	Arrivo (10\$)	Via Pisanelli 1 INT. 8 - 00196 Roma (06 36004377)
Dominica	N	V	-	Washington (Stati Uniti)
Ecuador	N	6	-	Via Antonio Bertoloni 8 - 00197 Roma (0645439007)
El Salvador	N	V	-	Via Castellini 13 - 00197 Roma (06 8076605)
Giamaica	N	V	-	Ginevra (Svizzera)
Grenada	N	V	-	Bruxelles (Belgio)
Guatemala	N	V	-	Via Colli della Farnesina 128 - 00194 Roma (06 36381143)
Guyana	N	6	-	Bruxelles (Belgio)
Haiti	S	V	A	Via di Villa Patrizi 7 - 7A - 00161 Roma (0644254106)
Honduras	N	V	-	Via Giambattista Vico 40 - 00195 Roma (063207236)
Messico	N	V	-	Via Lazzaro Spallanzani 16 -00161 Roma (06441151)
Nicaragua	S	6	Arrivo	Via Brescia 16 - 00198 Roma (06 8414693)
Panama	N	V	-	Viale Regina Margherita 239 - 00198 Roma (06 44252173)
Paraguay	N	V	-	Viale Castro Pretorio 116 - 00185 Roma (06 44704684)
Perù	N	V	-	Via F. Siacchi 4 - 00197 Roma (0680691510)
Porto Rico	S	3	Arrivo (max 3 mesi)	
Santa Lucia	N	V	-	
San Vincent	N	V	-	
Stati Uniti	S	3	Arrivo (max 3 mesi)	Palazzo Margherita , Via Vittorio Veneto 119/A - 00187 Roma (06 46741)
Trinidad Tobago	N	V	-	Ginevra (Svizzera)
Uruguay	N	V	-	Via Vittorio Veneto 183 - 00187 Roma (06 4821776)
Venezuela	N	V	-	Via Nicolò Tartaglia 11 - 00197 Roma (06 8079464)
Isole Vergini Am.	S	V	Amb. USA	
Isole Vergini Br.	S	V	Amb. UK	

Tab 3.3 <b>EUROPA</b>				
Paese	Visto	Durata passaporto	Informazioni	Indirizzi e recapiti telefonici delle Ambasciate
Albania	N	V	-	Via Asmara 3-5 Roma - 00199 Roma (06 8621214)
Bosnia-Erzegovina	N	V	-	Piazzale Clodio 12 - INT. 17/18 00195 Roma (06 39742817)
Bulgaria	N	6	-	Via P.P.Rubens 21 - 00197 Roma (06 3224640)
Serbia e Montenegro	S	V	A	Via dei Monti Parioli 20 - 00197 Roma (06 3200805)
Macedonia	N	V	-	Via Bruxelles, 73/75 (00198) Roma (0684241109)
Moldavia	S	12	A	Via Montebello, 8 - 00185 Roma (064740210)
Repubblica Ceca	N	2	-	Via Dei Gracchi 322 - 00192 Roma (06 3244459)
Romania	S	V	Arrivo	Via Nicolò Tartaglia 36 - 00197 Roma (0680687777)
Russia	S	6	A	Via Gaeta 5 - 00185 Roma (06 4941680)
Slovacchia	N	3	-	Via dei Colli della Farnesina 144 - 00194 Roma (0633270061)
Turchia	N	V	-	Via Palestro 28 - 00185 Roma (06 44 69932)

Nei paesi non compresi nella lista non è necessario il passaporto

Tab 3.4					OCEANIA				
Paese	Visto	Durata passaporto	Informazioni	Indirizzi e recapiti telefonici delle Ambasciate					
Australia	S	3	Agenzia (max 3 mesi)	Via A. Bosio, 5 - 00161 Roma (06 852721)					
Cook Isl.	S	V	Arrivo	Rif. Amb. della Nuova Zelanda					
Fiji	N	3	-	A Bruxelles (Belgio)					
Marshall Isl.	N	V	-	Rif. Amb. Stati Uniti					
Micronesia	N	1	Max 1 mese	Rif. Amb. Stati Uniti					
Nauru	S	6	Arrivo	Rif. Amb. Australia					
Niue	S	V	Arrivo	Rif. Amb. Nuova Zelanda					
Nord Marianne	S	V	Arrivo	Rif. Amb. Stati Uniti					
Norfoolk	S	V	Arrivo						
Nuova Caledonia	N	6	-	Rif. Amb. Francia					
Nuova Zelanda	N	3	-	Via Zara 28 - 00198 Roma (06 4417171)					
Palau	S	1	Arrivo	Rif. Amb. Stati Uniti					
Papua Nuova Guinea	S	6	Cons. Australia	Bruxelles (Belgio)					
Polinesia francese	N	3	-	Rif. Amb. Francia					
Samoa	N	6	-	A Bruxelles (Belgio)					
Tonga	S	V	Tour Operator	a Londra (Gran Bretagna)					

Tab 3.5					ASIA				
Paese	Visto	Durata passaporto	Informazioni	Indirizzi n. tel. Ambasciate					
Afghanistan	S	6	A	Via Nomentana 120 -00161 Roma (06 8611009)					
Arabia S.	S	6	A	Via G.B. Pergolesi 9 00198 Roma (06 844851)					
Armenia	S	3	A	Via dei Colli della Farnesina 174 - 00194 Roma (06 3296638)					
Azerbijan	S	V	Arrivo	Via Savoia, 78 – 00198 Roma (0685237235)					
Bahgladesh	S	6	A	Via Antonio Bertolono 14 - 00197 Roma (06 8078541)					
Bielorussia	S	6	A	Via delle Alpi Apuane, 16 - 00141 Roma (068208141)					
Cambogia	S	6	Arrivo (solo turisti)	Francia (Parigi)					
Cina	S	6	A	Via Bruxelles 56 - 00198 Roma (06 8848186)					
Corea Rep.	N	3	-	Via B. Oriani 30 - 00197 Roma (06802461)					
Corea R.P.D.				Viale dell'Esperanto, 26 - 00144 Roma 80654220749)					
Emirati A.U.	S	3	Operatore Turistico	Via della Camilluccia 492 - 00135 Roma (06 36306100)					
Estonia	S	3	Arrivo	Viale Liegi 28 INT. 5 - 00198 Roma (06 8440751)					
Filippine	S	6	Arrivo (max 21 g. di permanenza)	Via delle Medaglie d'oro 112 - 114 - 00136 Roma (06 39746621)					
Georgia	S	6	A	Piazza di Spagna 20 - 00187 Roma (06 69941972)					
Giappone	N	V	-	Via Quintino Sella 60 - 00187 Roma (06 487991)					
Giordania	S	V	Arrivo	Via Giuseppe Marchi 1/B - 00161 Roma (06 86205303)					
India	S	V	A	Via XX Settembre 5 - 00198 Roma (06 4884642)					
Indonesia	N	6	diversi tipi di Visto	Via Campania 55 - 00187 Roma (06 4200911)					
Iran	S	6	A	Via Nomentana 361/363 - 00162 Roma (06 86328485)					
Iraq	S	6	condizioni variabili	Via della Camilluccia, 355 – 00135 Roma (063014508)					
Israele	N	6	-	Via M. Mercati 12/14 - 00197 Roma (06 36198500)					
Kazakistan	S	V	Autorizzazione Min.	Piazza Farnese 101 - 00186 Roma (06 68808640)					

Kuwait	S	V	Operatore Turistico	Via Archimede 124-126 00197 Roma (068078415)
Kyrgystan	S	12	Cons. in Kyrgystan	Ginevra (Svizzera)
Laos	S	V	Arrivo	Parigi (Francia)
Lettonia	S	V	Arrivo	Viale Liegi 42 - 00198 Roma (06 8841227)
Libano	S	V	Arrivo	Via Giacomo Carissimi 38 - 00198 Roma (06 8537211)
Lituania	N	V	-	Viale di Villa Grazioli 9 - 00198 Roma (06 8559052)
Macao	S	6	Arrivo	
Myanmar	S	6	A	Via della Camilluccia, 551 - 00135 Roma (0636303753)
Nepal	S	V	Arrivo	Parigi (Francia)
Oman	S	V	A	Via della Camilluccia 625 - 00135 Roma (06 36300517)
Pakistan	S	V	A	Via della Camilluccia 682 - 00135 roma (06 36301775)
Palestina	N	V	prima della partenza	P.zza S.Giovanni in Lat., 72 - 00184 Roma (067005041)
Qatar	S	6	Arrivo	Via Antonio Bosio 14 - 00161 Roma (06 4429450)
Singapore	N	6	-	Via Parma, 22 - 00184 Roma (0648759510)
Siria	S	6	A	Piazza dell'Ara Coeli 1 - 00186 Roma (06 6749801)
Sri Lanka	S	2	Arrivo	Via Adige 2 - 00198 Roma 806 8554560)
Taiwan	S	6	Arrivo	(max 14 gg di permanenza)
Tajikistan	S	V	A	Vienna (Austria) o Berlino (Germania) sono le più vicine
Thailandia	S	V	Arrivo (max 30 gg)	Via Nomentana 132 - 00162 Roma (068622051)
Turkemistan	S	V	A	In Francia
Ucraina	S	6	A	Via Guido d'Arezzo 9 - 00198 Roma (068413345)
Uzbekistan	S	V	A	Via Tolmino 12 - 00198 Roma (06854 2456)
Vietnam	S	1	A (Hanoi tramite Tour Operator locale)	Via Clitunno 34-36 - 00198 Roma (068543223)
Yemen	S	V	A	Via Antonio Bosio 10 - 00161 Roma .(0644231679 )

Le informazioni contenute nelle tabelle sono state tratte dal sito del MAE [www.esteri.it](http://www.esteri.it) (per gli indirizzi delle rappresentanze degli Stati Stranieri in Italia), dal sito [www.voyagertraveller.com/info/visti/vistimondo.htm](http://www.voyagertraveller.com/info/visti/vistimondo.htm) (per quanto riguarda visti e passaporti) e dal sito [www.viaggiareassicuri.mae.aci.it/aciWeb/it/home.jsp](http://www.viaggiareassicuri.mae.aci.it/aciWeb/it/home.jsp) dell'ACI.

### 3.3 ASSISTENZA SANITARIA NEI PVS E ASSICURAZIONI

Per quanto riguarda l'assistenza sanitaria all'estero (ad esclusione degli Stati dell'Unione Europea) e quindi nei PVS, si deve sottolineare che non sono offerte prestazioni sanitarie gratuite; devono infatti essere pagate tutte le spese per prestazioni sanitarie ed ospedaliere, spesso molto onerose. E' pertanto necessario per chi si reca all'estero ed in particolare in paesi ad alto rischio come sono i PVS munirsi di una polizza assicurativa (ad es. Europe Assistance) prima di partire. Si ricorda che, comunque, per gli studenti universitari, c'è una copertura assicurativa per le attività di tesi e tirocinio. Inoltre, nel caso in cui si vada all'estero per lavoro, generalmente l'Ente/Associazione/ONG per cui si lavora prevede una copertura assicurativa.

L'Assicurazione può essere stipulata presso l'agenzia di viaggio dove si acquista il biglietto. Le formule assicurative possono comprendere:

- assicurazione in caso di annullamento del viaggio (ad es. per morte, malattia o infortunio dell'assicurato o di un familiare o di altra persona indicata nella polizza o nel caso di danni materiali all'immobile dell'assicurato);
- assicurazione per il bagaglio (entro un minimo ed un massimo); generalmente l'assicurazione non copre lo smarrimento di denaro, assegni, libretti di risparmio, biglietti, documenti, armi e accessori di vetture e i danni provocati in modo doloso e colposo; in caso di smarrimento va avvisata quanto prima la compagnia assicuratrice;

- assicurazione contro gli infortuni e le malattie in viaggio; generalmente l'assicurazione copre l'assistenza medica, il trasporto ospedaliero, i medicinali, gli interventi chirurgici, le spese ospedaliere generali, il prolungamento del soggiorno (se necessario), il rimpatrio (anche anticipato) dell'assicurato ed il trasporto di andata e ritorno di un familiare.

È comunque molto importante leggere le condizioni di prestazione e le formalità per le comunicazioni in caso di sinistro; in ogni caso la compagnia assicurativa va subito avvisata telefonicamente ed è necessario farsi rilasciare una ricevuta per le spese sostenute.

### **3.4 ALTRI ASPETTI SANITARI**

E' opportuno che l'aspirante volontario internazionale o comunque chi deve recarsi in un PVS si informi adeguatamente sui relativi rischi sanitari. Le malattie che il viaggiatore internazionale deve considerare sono le seguenti: Malaria, Febbre Gialla, Dengue, Colera, Tetano, Difterite, Poliomielite, Epatite A, Epatite B, Epatite C, Morbillo (per i minori di 10 anni), Rabbia, Tubercolosi, Meningite Meningococcica, Encefalite Giapponese e, in casi eccezionali, la Peste.

Ci sono malattie che si possono trovare in tutti gli Stati del mondo (ad es. l'epatite A e epatite B o il tetano e la difterite) mentre vi sono altre malattie che si trovano solo in determinate aree geografiche anche se estese (ad es. la malaria, il dengue o la meningite meningococcica); in quest'ultimo caso poi il rischio può variare molto secondo le zone del paese o secondo la stagione. Vi sono infine malattie (come la peste) che hanno un'estensione geografica molto limitata.

Molte malattie possono essere evitate sottoponendosi a specifiche vaccinazioni. La programmazione delle vaccinazioni va decisa in funzione di quelle già eseguite in precedenza, del paese di destinazione (e delle particolari aree in cui ci si reca), delle caratteristiche del viaggio, dell'età, dello stato immunitario del viaggiatore e degli eventuali effetti indesiderati dei vaccini. A tal fine è opportuno rivolgersi all'ambulatorio per la prevenzione delle malattie del viaggiatore della propria ASL.

**MALARIA:** La malaria è una delle malattie più diffuse nei PVS: la malattia è trasmessa dalla zanzara Anopheles; è causata da quattro specie di "Plasmodium": P. Falciparum (che causa l'infezione più grave e diffusa), la P. Vivax, la P. Ovale e la P. Malariae; non esiste un vaccino che garantisca la completa copertura contro la malattia; la profilassi varia secondo le zone; sono sempre più numerose le aree dove si è sviluppata la chemioresistenza alla cloroquina ed agli altri farmaci antimalarici.

#### **Distribuzione geografica**

**Africa.** Il rischio di Malaria è molto alto in quasi tutti i PVS dell'Africa (con pericoli più limitati al nord, in particolare in Marocco, Algeria ed Egitto dove i rischi di infezione sono minori e la Tunisia, dove il rischio è assente). In gran parte degli Stati africani c'è il P. Falciparum che è resistente alla Cloroquina.

**Americhe.** Esiste un rischio di Malaria anche in molti Stati dell'America Latina.

In Centro America (Guatemala, Giamaica, Cuba, Messico, El Salvador, Haiti, Costa Rica, Belize, Nicaragua, Honduras, Panama, Repubblica Dominicana) il rischio è basso e stagionale (il P. Falciparum non c'è o non è resistente alla cloroquina) o assente (Giamaica, Bahamas, Porto Rico e Cuba); in Guatemala, Nicaragua e Honduras si registra gran parte dei casi di malaria in America centrale.

In America del Sud c'è un basso rischio in Argentina (limitatamente al Nord), Cile (al Nord), Perù, Bolivia. C'è un rischio molto più elevato (con segnalazioni di resistenza alla cloroquina) in Colombia, Venezuela, Ecuador, Brasile (soprattutto nella zona amazzonica), Guyana, Guyana Francese, Suriname, (Trinidad e Tobago?); non esiste alcun rischio in gran parte del Cile e dell'Argentina e in Uruguay.

**Asia** – In Asia ci sono molti Stati dove esiste un rischio di malaria anche se più limitato rispetto all'Africa; sussistono rischi soprattutto in India e nel sud Est Asiatico (Vietnam, Malaysia, Bangladesh, Thailandia, Birmania e Bhtan), in particolare nelle zone rurali; I rischi sono limitati o assenti nei Paesi del Medio Oriente (Iran, Iraq, Israele, Giordania, Siria).

#### **Quale Profilassi ;**

Generalmente la trasmissione della malattia avviene all'alba ed al tramonto, ed i viaggiatori dovrebbero adottare le seguenti precauzioni:

- rimanere in ambienti ben protetti durante queste ore (alba e tramonto);
- indossare vestiti adeguati (lungi e spessi), non scuri, che coprano braccia e gambe;
- evitare profumi e dopobarba (attirano le zanzare);
- applicare lozioni repellenti antizanzara alle zone cutanee esposte;
- dormire protetti da zanzariere;
- usare durante la notte diffusori elettrici o serpentine antizanzara.

Per quanto riguarda la profilassi vera e propria, secondo il grado di resistenza alla cloroquina presente nell'area in cui ci si reca è consigliato l'uso di: Cloroquina, Cloroquina con Proguanil, Meflochina o (in casi rari nelle aree dove la Meflochina può essere inefficace) Doxiciclina.

Si consiglia comunque di informarsi bene sulle zone che si intende raggiungere presso l'ambulatorio per la prevenzione delle malattie del viaggiatore dell'ASL di competenza perché i rischi variano molto all'interno dei paesi in relazione alle zone (ad es. tra zone urbane e zone rurali o tra diverse altitudini) e in relazione alla stagione.

Si ricorda che la profilassi può aver effetti collaterali e che l'efficacia di una chemioprofilassi, pur se molto elevata, non è assoluta.

**FEBBRE GIALLA:** La Febbre Gialla è malattia causata da puntura di zanzara: può essere fatto un vaccino di durata decennale almeno 10 giorni prima della partenza;

I seguenti paesi richiedono obbligatoriamente il vaccino: Benin, Burkina Faso, Camerun, Ciad, Congo, Costa d'Avorio, Gabon, Ghana, Liberia, Mali, Niger, Repubblica Centro Africana, Repubblica Congo (ex Zaire), Ruanda, Sao Tomè e Principe, Togo.

I seguenti Stati richiedono la vaccinazione contro la Febbre Gialla per coloro che provengono da zone infette:

**Africa:** Algeria, Angola, Burundi, Capo Verde, Egitto, Eritrea, Etiopia, Gambia, Gibuti, Guinea, Guinea Bissau, Guinea Equatoriale, Kenia, Lesotho, Libia, Madagascar, Malati, Mauritania, Mauritius, Mozambico, Namibia, Nigeria, Reunion, Sant'Elena, Senegal, Sierra Leone, Somalia, Sudafrica, Sudan, Swaziland, Tanzania, tunisia, Uganda, Zimbabwe.

**Americhe:** Anguilla, Antigua e Barbuda, Antille Olandesi, Bahamas, Barbados, Belize, Bolivia, Brasile, Domenica, El Salvador, Ecuador, Giamaica, Grenada, Guadalupa, Guyana, Haiti, Honduras, Nicaragua, Paraguay, Perù, S.Kitts e Nevis, S.Vincent e Grenadine, Isola di S.Lucia Isola, Suriname, Trinidad e Tobago.

**Asia:** Afghanistan, Arabia Saudita, Bangladesh, Brunei D., Buthan, Cambogia, Cina, Filippine, Giordania, India, Indonesia, Iraq, Kazakistan, Laos, Libano, Maldive, Malesia, Myanmar (già Birmania), Nepal, Oman, Pakistan, Isole di Seychelles, Singapore, Siria, Sri Lanka, Thailandia, Vietnam, Yemen

**Europa:** Albania, Grecia, Malta

**Oceania:** Australia, Isole di Christmas, Isole Figi, Kiribati, Nauru, Niuè, Nuova Caledonia, Palau, Papua – Nuova Guinea, Pitcarin, Polinesia Francese, Isole Salomone; Samoa, Samoa Americane, Tonga.

La Colombia raccomanda il vaccino per coloro che si recano in alcune zone endemiche dello Stato;

il Portogallo consiglia il vaccino solo per i viaggiatori diretti alle Azzorre o Madera; a Panama la vaccinazione è raccomandata per chi intende recarsi nelle province di Chepo, Darièn e San Blas.

**TIFO:** è un'infezione che si contrae ingerendo cibi e bevande contaminate; esiste un vaccino sia per iniezione (con protezione di 3 anni) sia per via orale (con protezione di 5 anni).

**COLERA:** è un'infezione che si trasmette consumando cibi e acqua infetti o per contatto con malati infetti; in passato la vaccinazione era obbligatoria, ora non più e offre una protezione del 50% per un periodo limitato (3-6-mesi); l'OMS la sconsiglia.

**POLIOMIELITE:** è un'infezione virale che si contrae tramite l'assunzione di acqua e cibi contaminati; grazie all'azione dell'OMS l'incidenza mondiale di questa malattia si è ridotta molto. La vaccinazione è consigliata per chi si reca per periodi prolungati in aree dove la poliomielite non è stata debellata; i viaggiatori dovrebbero controllare il calendario di vaccinazioni ed eventualmente fare un richiamo con il vaccino Sabin (se già vaccinati) o iniziare con il Salk un ciclo vaccinale completo (se non vaccinati).

**DIARREA DEL VIAGGIATORE:** è la patologia più frequente per i viaggiatori; colpisce durante il viaggio il 20 – 50% di coloro che si recano in Paesi diversi da USA, Canada, Giappone, Nuova Zelanda e Nord Europa; le cause possono essere molte ma riconducibili soprattutto a microrganismi, che hanno come elemento comune la trasmissione per via alimentare; la diarrea si previene quindi attraverso un'oculata scelta di ciò che si beve e si mangia;

In particolare, per prevenire la Diarrea del viaggiatore e le altre malattie a trasmissione alimentare (Epatite A, Tifo, Poliomielite, etc.) si consiglia di:

- lavarsi sempre le mani prima di mangiare;
- evitare alimenti crudi (carne pesce insalate e uova), frutta e verdura nel caso in cui non si possano sbucciare, molluschi, acqua di rubinetto o comune non proveniente da fonti sicure (e quindi ghiaccio e bevande allungate con l'acqua), bibite non sigillate; gelati, creme dei dolci, maionese e latte non bollito. In caso di diarrea non grave si sconsiglia l'uso di antidiarroici, mentre è consigliato l'assunzione di fermenti lattici; in casi diarrea più grave si consiglia l'uso di antidiarroici ed eventualmente, in caso di febbre, di antibiotici;
- fare attenzione alle condizioni igienico – sanitarie del posto dove si mangia.

**DENGUE:** è una malattia virale che si trasmette nelle ore diurne attraverso una zanzara (Aedes Aegypti) che nelle zone tropicali vive anche in ambienti urbani; è malattia endemica in gran parte del Sud-Est Asiatico, in Africa, in America centrale e Meridionale e in Oceania; non esiste vaccino.

**TETANO e DIFTERITE:** sono un problema sanitario in molti Stati del mondo; il tetano si contrae attraverso ferite ed escoriazioni contaminate con il terreno; la difterite si trasmette attraverso la via aerea per contatto con un ammalato o un portatore del battere; è consigliato (indipendentemente dal Paese di destinazione) il richiamo per coloro che sono stati vaccinati da più di 10 anni; è disponibile una vaccinazione associata contro il tetano e la difterite.

**RABBIA:** è una malattia mortale trasmessa attraverso il morso di un animale infetto; si trovano animali malati di rabbia in quasi tutti i PVS ad eccezione di alcune isole dei Caraibi (ma non Cuba, Grenada, Haiti, Porto Rico e Trinidad), alcune isole del Pacifico e Papua Nuova Guinea. La vaccinazione deve essere eseguita il più presto possibile in caso di morso di animale sospetto, avvenuto in Paesi in cui è diffusa la malattia. La vaccinazione (della durata di 3 anni) è consigliata preventivamente per coloro che, in Paesi dove la rabbia è diffusa:

- effettuano soggiorni di lunga durata in zone dove il vaccino non è immediatamente disponibile;
- lavorano e sono esposti al rischio per la loro attività (veterinari, geologi, speleologi, archeologi);
- viaggiano in condizioni particolari (trekking, gite a piedi) che possano favorire il contatto con animali infetti;
- pianificano un soggiorno per più di un mese in aree rurali.

**TUBERCOLOSI:** in numerosi PVS è una malattia molto diffusa. La malattia si contrae trascorrendo molto tempo in un ambiente chiuso dove l'aria è contaminata, o attraverso il latte e prodotti del latte non pastorizzati; il vaccino disponibile ha un'efficacia limitata con possibili effetti collaterali; la vaccinazione è comunque raccomandata dall'OMS per bambini o giovani adulti che devono soggiornare per un lungo periodo in paesi ad alta endemicità tubercolare; è controindicato per soggetti che abbiano contratto HIV sintomatico.

**AIDS - HIV:** è un virus che si trasmette attraverso rapporti sessuali non protetti e attraverso il sangue infetto; non esiste un vaccino; si previene attraverso l'uso di profilattici; alcuni Stati chiedono prova ai viaggiatori di non essere infetti dall'AIDS; è molto diffuso nei PVS ed in particolare in Africa Centrale e Meridionale.

**MENINGITE MENINGOCOCICCA:** è malattia virale endemica in un'area dell'Africa Centrale che va dal Senegal all'Etiopia e che si trasmette per via aerea tramite le goccioline di saliva o per contatto diretto con le secrezioni nasali o faringee di persone infette; esiste una vaccinazione che garantisce una protezione per 3 – 5 anni e non può essere somministrata sotto i 2 anni. La vaccinazione è indicata per i viaggiatori che si rechino in paesi dove la malattia è endemica e che vive a stretto contatto con la popolazione locale.

**MORBILLO:** il rischio di morbillo è molto elevato in PVS tropicali e subtropicali. Il morbillo è una malattia virale acuta che si trasmette per via aerea tramite le goccioline di saliva o per contatto diretto; la vaccinazione è consigliata per bambini che non siano vaccinati o che non abbiano contratto la malattia che si rechino per un lungo soggiorno in zone dove è presente la malattia.

**ENCEFALITE GIAPPONESE:** è malattia presente in alcuni paesi asiatici ed trasmessa tramite puntura di zanzara e che si manifesta prevalentemente in estate – autunno. La vaccinazione è indicata per i soggiorni prolungati in aree rurali, specie nel periodo suindicato.

**PESTE:** esiste ancora in focolai in alcuni paesi; la vaccinazione disponibile garantisce un'immunità limitata e di breve durata ed è raccomandata solo per persone che sono a rischio per la loro attività (personale di laboratorio che lavora sulla peste, medici e operatori a contatto con malati o con persone che vivono in zone endemiche).

**L'AMEBA:** è un parassita che si contrae bevendo acqua o consumando cibo dove è presente.

In sintesi, per quanto riguarda le vaccinazioni consigliate nelle diverse aree geografiche, oltre a quanto già detto per Febbre Gialla e Tetano, si può affermare quanto segue.

In **Africa** sono consigliati in quasi tutti i PVS la vaccinazioni per Differite, Tetano, Poliometite Morbillo, Febbre tifoide, Epatite A, Epatite B e Rabbia.

In **Asia** è consigliata in quasi tutti gli Stati la vaccinazione per Differite, Tetano, Poliometite Morbillo, Febbre tifoide, Epatite A, Epatite B e Rabbia ed in alcuni casi per l'Encefalite giapponese.

In **America Centrale e Meridionale** è consigliato quasi dappertutto la vaccinazione per la Differite, il Tetano, il Morbillo, la Febbre Tifoide, l'Epatite A e l'Epatite B; in alcuni casi è consigliata la vaccinazione per la Rabbia.

Si ricorda poi che Epatite A, tifo, colera, poliometite e ameba si prevengono pure attraverso opportune precauzioni alimentari, così come la "diarrea del viaggiatore".

Dato che con il presente testo risulta essere non completamente esaustivo dell'argomento, e assodato che la situazione sanitaria può variare nel corso degli anni, alla stagione e alle aree in cui si intende recarsi (anche all'interno di uno stesso paese), prima della partenza si consiglia di rivolgersi per informazioni ad una delle seguenti strutture:

- Ambulatorio per la prevenzione delle malattie del viaggiatore presso la propria ASL;
- Centri per la Profilassi Internazionale delle ASL autorizzate ad effettuare la vaccinazione contro la febbre gialla;
- Ministero della Salute, Direzione Generale della Prevenzione, Ufficio per la Profilassi delle Malattie Infettive, Via della Sierra Nevada n. 60, Roma, tel. 06 59944277, 59944280, 59944230, 59944402;
- Uffici di sanità Marittima ed Aerea del Ministero della Salute autorizzati ad eseguire la vaccinazione contro la febbre gialla ed a rilasciare il certificato di vaccinazione; l'elenco di tale strutture può essere consultato sul sito [www.ministerosalute.it](http://www.ministerosalute.it);
- Centro di Medicina del turismo, Centro Collaboratore OMS per la Medicina del turismo, Via Dardanelli n. 64, Rimini, tel. 0541 24301, 53209;
- È inoltre opportuno consultare il medico curante per accertare la compatibilità delle proprie condizioni mediche con il tipo di viaggio (per turismo o lavoro).

#### Legenda delle tabelle

Per la Malaria: CL = Cloroquina  
CL+P = Cloroquina+Proguanil  
MEF = Meflochina  
DOX = Doxiciclina  
L = rischio molto limitato; generalmente se ne sconsiglia la chemioprolassi

Per la Febbre Gialla: O1= vaccinazione obbligatoria per tutti coloro che entrano nel paese;  
O2= vaccinazione obbligatoria solo per coloro che arrivano solo da zone infette.

Per tutti i Vaccini: C = consigliato

Per l'HIV: O3: il test è obbligatorio solo per determinate categorie di persone (ad es. per coloro che intendono chieder il permesso di soggiorno per lavorare o per gli studenti)

Le informazioni contenute nelle tabelle seguenti sono state tratte da i seguenti siti:  
<http://www.ministerosalute.it/promozione/malattie/malattie.jsp>  
[www.viaggiesalute.org](http://www.viaggiesalute.org)  
[www.cesmet.com](http://www.cesmet.com)

Tab 3.6

## AFRICA

Paese	febbre gialla	malaria	difterite	tetano	poliomelite	morbillo	tifo	epatite A	epatite B	rabbia	meningite meningococcica	Test HIV
Algeria	O2	L	C	C		C	C	C	C	C		
Angola	O2 C	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Benin	O1	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Bostwana	-	CL+P	C	C	C	C	C	C	C	C		
Burkina Faso	O1 -C	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Burundi	O2	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Camerun	O1	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Capo Verde	O2	L	C	C	C	C	C	C	C	C		
Centro Africa	O2	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Ciad	O1	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Comore												
Congo	O1	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		O 3
Congo (ex Zaire)												
Costa d'Avorio	O1	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Egitto	O2	L	C	C	C	C	C	C	C	C		
Eritrea	O2 C	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Etiopia	O2 C	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Gabon	O1	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Gambia	O2	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Ghana	O1	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Gibuti	O2	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Guinea Bissau	O2 C	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Guinea Equatoriale	O2 C	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Kenia	O2 C	MEF	C	C	C	C	C	C	C			
Lesotho	O2	-	C	C	C	C	C	C	C	C		
Liberia	O1	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Libia	O2	L	C	C	C	C	C	C	C			O 3
Madagascar	O2	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Malawi	O2	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Mali	O1	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Marocco		L	C	C	C	C	C	C	C	C		
Mauritania	O2	CL+P	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Mauritius	O2	L	C	C	C	C	C	C	C			
Mozambico	O2	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Namibia	O2	CL+P	C	C	C	C	C	C	C	C		
Niger	O1	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Nigeria	O2 C	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Ruanda	O1	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Senegal	O2 C	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Seyscelles		-	C	C	C	C	C	C	C	C		
Sierra Leone	O2 C	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Somalia	O2 C	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Sud Africa	O2	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Sudan	O2 C	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Swaziland	O2	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Tanzania	O2 C	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Togo	O1	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Tunisia	O2	-	C	C	C	C	C	C	C	C		
Uganda	O2 C	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Zambia	O2 C	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		
Zimbawe	O2	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C		

Tab 3.7

## AMERICHE

Paese	febbre gialla	malaria	difterite	tetano	poliomelite	morbillo	tifo	epatite A	epatite B	rabbia	Test HIV	Meningite meningococcica
Anguilla	O2											
Antigua	O2											
Antille O.	O2											
Argentina	-	CL (L)*	C	C		C	C	C				
Aruba	-											
Bahamas	O2		C	C		C	C	C	C			
Barbados	O2											
Belize	O2	CL	C	C		C	C	C	C		O3	
Bermuda	-	-	C	C		C	C	C	C			
Bolivia	O2 C	CL - MEF*	C	C		C	C	C	C	C		
Brasile	O2	M (L)*	C	C		C	C	C	C			
Cile	-	-	C	C		C	C	C				C
Colombia	C (L)	CL - MEF	C	C		C	C	C	C	C	O3	
Costarica	-	CL (L)*	C	C		C	C	C	C		O	
Cuba	-	-	C	C		C	C	C	C	C	O	
Rep.Dominicana	-	CL (L)*	C	C		C	C	C	C			
Dominica	O2	-										
Ecuador	O2 C	CL+P	C	C		C	C	C	C	C		
El Salvador	-	CL	C	C		C	C	C	C	C		
Giamaica	O2	-	C	C		C	C	C	C			
Grenada	O2	-										
Guadalupa	O2											
Guatemala	O2	CL*	C	C		C	C	C	C	C		
Guyana	O2	MEF*										
Haiti	O2	CL*	C	C		C	C	C	C	C		
Honduras	O2	CL	C	C		C	C	C	C			
Messico	O2	CL*	C	C		C	C	C	C	C		
Nicaragua	O2	CL	C	C	C	C	C	C	C	C		C
Panama	C (L)	CL (L)*	C	C		C	C	C	C		O3	
Paraguay	O2	CL (L)*	C	C		C	C	C				
Perù	O2 C	CL - MEF	C	C		C	C	C	C	C		
Porto Rico	-	-	C	C		C	C	C	C	C		
San Kitts e Nevis	O2											
Santa Lucia	O2	-										
San Vincent	O2	?										
Trinidad Tobago	O2	-										
Suriname	O2 C	MEF*	C	C		C	C	C	C			
Uruguay	-	-	C	C		C	C	C				
Venezuela	C	CL - CL+P	C	C		C	C	C	C			
Virgin	-	?										

Il test HIV è obbligatorio solo in certi casi: ad esempio per coloro che richiedono un permesso di lavoro, per gli studenti o per coloro che comunque devono risiedere per un periodo prolungato

Tab 3.8

## ASIA

Paese	febbre gialla	malaria	difterite	tetano	poliomelite	morbillo	tifo	epatite A	epatite B	rabbia	encefalite giapponese	test HIV
Afghanistan	O2	CL+P	C	C	C	C	C	C	C	C		
Arabia S.	O2 C	CL+P	C	C	C	C	C	C	C	C		O3
Armenia		L	C	C	C		C	C	C	C		
Azerbaijan		CL	C	C	C		C	C	C	C		
Bahgladesh	O2	CL+P	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Bielorussia		-										
Cambogia	O2	MEF - DOX	C	C	C	C	C	C	C	C		
Cina	O2	CL-MEF	C	C	C				C	C	C	O3
Corea del S.		L	C	C		C	C	C	C		C	O3
Emirati A.U.		CL+P	C	C	C	C	C	C	C	C		O
Estonia		-										
Filippine	O2	CL+P	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Georgia		-	C	C			C	C	C			
Giordania	O2	-	C	C		C	C	C	C	C		O3
India	O2	CL+P*	C	C	C	C	C	C	C	C	C	O3
Indonesia	O2	CL+P - M*	C	C	C	C	C	C	C		C	
Iran	O2	CL-CL+P*	C	C	C	C	C	C	C	C		O3
Iraq	O2	CL	C	C	C	C	C	C	C	C		O3
Israele		-	C	C	C	C	C	C	C	C		
Kazakistan	O2	-	C	C	C		C	C	C			
Kuwait		-	C	C		C	C	C	C			O3
Kyrgystan		-	C	C	C		C	C	C	C		
Laos	O2	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Lettonia		-										
Libano	O2	-	C	C	C	C	C	C	C	C		
Lituania		-										
Macao		-										
Malaysia	O2	CL+P -MEF *	C	C		C	C	C	C		C	
Myanmar	O2	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Nepal	O2	CL+P*	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Oman	O2	CL+P	C	C	C	C	C	C	C	C		
Pakistan	O2	CL+P	C	C	C	C	C	C	C	C		O3
Palestina												
Qatar	O2	-	C	C	C	C	C	C	C	C		O3
Singapore	O2	-	C	C		C	C	C	C			O3
Siria	O2	CL (L)	C	C	C	C	C	C	C	C		O3
Sri Lanka	O2	CL+P	C	C	C	C	C	C	C	C	C	O®
Taiwan	O2		C	C		C	C	C	C		C	
Tajikistan		CL*	C	C	C	C	C	C	C	C		
Thailandia	O2	M-Dox	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
Turkemistan		-	C	C	C		C	C	C	C		
Ucraina		-										
Uzbekistan		-	C	C	C		C	C	C	C		
Vietnam	O2	MEF	C	C	C	C	C	C	C	C	C	O (per i rifugiati)
Yemen	O2	CL+P	C	C	C	C	C	C	C	C		

Tab 3.9

## EUROPA

Paese	febbre gialla	malaria	difterite	tetano	poliomelite	morbillo	tifo	epatite A	epatite B	rabbia	Test HIV
Albania	O2	-	C	C			C	C	C		
Bielorussia			C					C	C		
Bosnia		-									
Bulgaria	O1	-		C							O3
Estonia			C	C				C			
Jugoslavia		-									
Lettonia			C	C				C			
Lituania			C	C				C			
Macedonia		-									
Moldavia		-	C	C				C			
Polonia											
Repubblica Ceca		-		C							
Romania		-	C	C							
Russia		-	C	C	C						O3
Slovacchia		-		C							
Ucraina			C	C				C			O3
Turchia		-	C	C	C	C	C				

Tab 3.10

## OCEANIA

Paese	febbre gialla	malaria	difterite	tetano	poliomelite	morbillo	tifo	epatite A	epatite B	rabbia
Cook Isl.										
Fiji	O2		C	C	C	C	C	C	C	
Marchall Isl.										
Micronesia	O1	C1	C	C	C	C	C	C	C	C
Nauru	O2	C1	C	C	C	C	C	C	C	C
Niue	O1	C1	C	C	C	C	C	C	C	C
Nord Marianne	O2	L	C	C	C	C	C	C	C	C
Norfolk										
Nuova Caledonia	C	C1	C	C	C	C	C	C	C	C
Nuova Zelanda	O1									
Palau	O1	C1	C	C	C	C	C	C	C	C
Papua	O1	C1	C	C	C	C	C	C	C	C
Polinesia francese	O2	L	C	C	C	C	C	C	C	C
Samoa	O2		C	C	C	C		C	C	
Tonga	O2		C	C	C	C	C	C	C	

In generale informazioni sulle questioni sanitarie dei PVS e sulle vaccinazioni e precauzioni consigliate si possono trovare sui seguenti siti:

<http://www.ministerosalute.it/promozione/malattie/malattie.jsp>;

[www.viaggiareassicuri.mae.aci.it](http://www.viaggiareassicuri.mae.aci.it)

[www.viaggiesalute.org](http://www.viaggiesalute.org)

[www.cesmet.com](http://www.cesmet.com)

[www.fofi.it/pub/salute/viaggi.htm](http://www.fofi.it/pub/salute/viaggi.htm)

Inoltre informazioni dettagliate per Singoli Stati si possono trovare sulla pubblicazione *Viaggi Internazionali e salute: vaccinazioni richieste e consigli sanitari*, OMS, 2001.

### **3.5 I FARMACI INDISPENSABILI**

Oltre alla copertura vaccinale si consiglia di portare in viaggio i seguenti medicinali:

- Disinfettante e tutto l'occorrente per una rapida medicazione (cerotti e garze sterili)
- Prodotti anti-zanzare (ad es. Autan e/o "zampironi")
- Pomate contro le scottature e contro il prurito (dopo le punture degli insetti)
- Farmaci antimalarici (se ci si reca in zone malariche)
- Creme antisolari
- Sali per reidratazione
- Farmaci antibiotici
- Disinfettanti per acqua potabile (Amuchina)
- Farmaci antibatterici ad uso topico intestinale a basso assorbimento sistemico
- Antipiretico contro la febbre (ad es. Novalgina)
- Analgesico
- Antidiarroici (per far fronte alla diarrea del viaggiatore)
- Fermenti lattici (per ripristinare la flora batterica intestinale)

Il viaggiatore va invitato a portare con sé scorte sufficienti dei farmaci che usa abitualmente (antidiabetici, antipertensivi, antiepilettici, antianginosi, ecc.) per la difficoltà a reperirli all'estero.

### **3.6 I TRASPORTI E LE COMUNICAZIONI (COMPAGNIE AREE E LAST MINUTE) INTERNAZIONALI ED INTERNE**

Le informazioni sui mezzi di trasporto e di comunicazione si possono trovare anche nelle guide indicate in precedenza.

#### **3.6.1 I Trasporti Internazionali**

Si possono ottenere informazioni sulle compagnie aeree, sulle linee aeree e sui voli sui seguenti siti:

[www.esteri.it/link/trasporti.htm](http://www.esteri.it/link/trasporti.htm)

[www.voyagertraveller.com/info/trasporti.htm](http://www.voyagertraveller.com/info/trasporti.htm)

Si ricorda che esiste la possibilità di pagare per i voli aerei prezzi molto più bassi approfittando delle occasioni di voli "Last minute" che si possono sfruttare consultando la rete internet o rivolgendosi alle agenzie di viaggio.

#### **3.6.2 I Trasporti Interni**

La situazione varia molto da Stato a Stato: generalmente la probabilità di viaggiare tramite ferrovie è molto bassa, perciò i trasporti interni avvengono via ruota. Esiste inoltre la possibilità di viaggiare tramite bus sia per lunghi che per brevi tratti. Normalmente c'è la possibilità di noleggiare automobili e/o pulmini anche con autista. In certi casi (come in America Latina) sussiste la possibilità di usufruire di taxi a prezzi contenuti.

#### **3.6.3 Le Comunicazioni**

Le comunicazioni telefoniche sono possibili recandosi in appositi centri (almeno nelle città); in alcune aree (ad es. Centro America) è possibile telefonare dalle cabine telefoniche. In quasi tutti gli Stati c'è poi la possibilità di accedere alla propria casella di posta elettronica attraverso gli "Internet point".